



COMUNE DI  
TERRE DEL RENO



COMUNE  
DI POGGIO  
RENATICO



COMUNE  
DI CENTO



COMUNE DI  
VIGARANO  
MAINARDA



COMUNE DI  
BONDENO

# ondate di calore

## Distretto Ovest



Programma di iniziative e attività a  
favore della popolazione fragile

A cura del Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria

# INTRO



Il programma di attività estive a contrasto delle ondate di calore e del senso di solitudine, curato dal Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria, per l'anno 2024 si avvia a partire dal mese di maggio, ponendosi in continuità con le positive esperienze realizzate nel corso dell'estate 2023 ed andando ad implementare le collaborazioni ed il numero dei territori comunali coinvolti in quanto sedi di iniziative.

Obiettivo dell'intera progettazione è quello di offrire appuntamenti che siano rivolti all'utenza fragile seguita dal Servizio, ma soprattutto creare occasioni di conoscenza e dialogo con le diverse realtà del terzo settore o del volontariato attive nel territorio distrettuale. In questo modo, anno dopo anno, potranno riproporsi proposte progettuali che hanno ottenuto un buonissimo riscontro in termini di gradimento e partecipazione - quali ad esempio la Progettualità "Ventagli di Parole" descritta in seguito - creando pertanto con i diversi referenti/rappresentanti dell'Associazionismo, un rapporto di continuità e fiducia.

Attività fisica, promozione di incontri volti al benessere nel periodo estivo, promozione della lettura ad alta voce, interscambio generazionale e, non ultima in termini di importanza, appuntamenti di sensibilizzazione ai temi ambientali che coinvolgano l'utenza in carico ma anche l'intera comunità.

Riteniamo infatti che fare informazione in ottica di prevenzione e contrasto alle ondate di calore, debba necessariamente essere legato alla promozione del rispetto dell'ambiente che ci ospita. Per questo oltre alle più tradizionali attività di assistenza e monitoraggio lavoreremo seguendo *un filo verde* che avvicinerà giovani ed anziani in una cornice di comunità.



CSR JU JITSU CENTO-  
E SERVIZIO FRAGILITÀ

# AVVICINAMENTO AL JU JITSU

Maggio/Giugno  
2024



Lo sport è, da sempre, veicolo di coesione sociale per chi ha un deficit motorio, cognitivo o sensoriale, un'attività che coinvolge la persona in maniera naturale, oltre che essere uno stimolo importante per la crescita individuale o di gruppo.

L'**Associazione CSR Ju Jitsu di Cento** ha lasciato la disponibilità a svolgere alcuni incontri rivolti ai **giovani del Progetto Piani Alternativi**, con l'obiettivo di far conoscere questo sport e promuovere una nuova esperienza collettiva aperta alle ragazze e ragazzi che partecipano alla progettazione.

Le lezioni si svolgeranno Giovedì 16 maggio, dalle ore 9.00 alle 11.00, presso la sede del Servizio o all'aria aperta presso un parco pubblico di Cento qualora il meteo lo permetta e giovedì 13 giugno presso il Giardino del Gigante.

DESTINATARI: Progetto rivolto ai giovani del Progetto Piani Alternativi, seguita dal Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria



CROCE ROSSA ITALIANA COMITATO CENTO-BONDENO  
E SERVIZIO FRAGILITÀ

# CONSEGNA FRUTTA E BIBITE FRESCHE

Luglio-Agosto  
2024



Prosegue per il terzo anno consecutivo l'attività di consegna bibite e frutta fresca agli **anziani in carico** al Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria da parte del gruppo di giovani del Progetto Piani Alternativi.

Per l'estate 2024, si prevede un'implementazione di attività grazie alla disponibilità della **Croce Rossa Italiana Comitato Cento Bondeno**.

Il gruppo di volontari realizzerà alcune consegne che andranno a sommarsi a quelle svolte dai ragazzi raggiungendo così un più ampio bacino di utenza.

L'attività sarà realizzata sui diversi territori comunali del Distretto Ovest.

DESTINATARI: Progetto rivolto all'utenza seguita dal Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria



ASD TRA TERRA E CIELO E SERVIZIO FRAGILITÀ

# GINNASTICA DOLCE

GIOVEDÌ 28 MAGGIO ORE 16.00  
C/O PARCO DEL RICORDO - POGGIO RENATICO

Maggio 2024



Dopo la positiva esperienza realizzata a giugno 2023 replicata anche a Dicembre 2023, si intende proporre anche per l'estate 2024 un appuntamento dedicato all'attività motoria adattata rivolta alle **persone anziane parzialmente autosufficienti** in carico al Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria e alla comunità.

L'incontro, tenuto da un istruttore dell'**Associazione Tra Terra e Cielo**, si realizzerà presso il Parco del Ricordo di Poggio Renatico.

L'appuntamento è fissato per **Martedì 28 maggio** alle ore 16.00 presso il Parco del Ricordo.

DESTINATARI: Incontro aperto alle persone seguite dal Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria e a tutta la comunità



ASSOCIAZIONE TARARÌ-TARARERA, BOSCO INTEGRALE E  
SERVIZIO FRAGILITÀ

# VENTAGLI DI PAROLE

Luglio- Agosto  
2024



Sulla base della positiva esperienza realizzata nel corso dell'estate 2023, si ripropongono alcuni appuntamenti dedicati alla lettura ad alta voce **rivolte ad anziani e persone fragili**.

I volontari dell'**Associazione Tarari Tararera**, con la collaborazione di alcuni studenti e giovani che si sono avvicinati all'associazione, realizzeranno alcuni momenti dedicati alla lettura, connettendo così le esperienze dell'incontro, ascolto e condivisione.

Il tutto nella splendida cornice verde del **Bosco Integrato di Cento**.

DESTINATARI: Incontro aperto alle persone seguite dal Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria e a tutta la comunità



ASSOCIAZIONE PLASTIC FREE CENTO E SERVIZIO FRAGILITÀ

## FILO VERDE



Le mutazioni del clima a cui stiamo assistendo producono effetti sul benessere della popolazione, in particolare sulle fasce più fragili. Per questo, in un'ottica di progettazione mirata alla prevenzione, è importante approfondire temi specifici legati al cambiamento climatico ed ambientale in atto.

Si propongono quindi alcuni appuntamenti aperti alla comunità utili ai fini di conoscere e capire quali piccoli ma essenziali interventi possiamo attuare ogni giorno e in tutte le stagioni.



# FILO VERDE

Giugno 2024

VENERDÌ 7 GIUGNO ORE 18.00  
c/o Gipsoteca Vitali



L'**Associazione *Plastic Free*** realizzerà un incontro aperto alla comunità, in fascia preserale, illustrando le attività svolte dall'associazione ed approfondendo l'importanza di amare il pianeta non inquinando, di fare la raccolta differenziata ed optare per scelte alternative alla plastica.

L'evento avrà luogo presso la Gipsoteca Vitali di Cento.

Seguirà un piccolo rinfresco per i partecipanti.

DESTINATARI: Incontro aperto a tutta la comunità



RITROVI LUDICI, SERVIZIO FRAGILITÀ

## RITROVI LUDICI tema ambiente

VENERDÌ 7 GIUGNO ORE 20.00  
C/O GIPSOTECA VITALI

Giugno 2024



La serata di Venerdì 7 giugno proseguirà a partire dalle ore 20.00 grazie al **Gruppo "Ritrovi Ludici"** che promuoveranno un momento dedicato ai giochi da tavolo a tema ambiente, per diffondere il messaggio del rispetto del nostro pianeta attraverso un filo ludico che apre alla riflessione.

L'incontro si svolgerà presso la sede dell'Associazione Gipsoteca Vitali di Cento.

DESTINATARI: Incontro aperto a tutta la comunità

APS LA LOCOMOTIVA, PLASTIC FREE BONDENO,  
SERVIZIO PER L'INTEGRAZIONE SOCIO SANITARIA

# LAB. INTERGENERAZIONALI

luglio- sett 2024

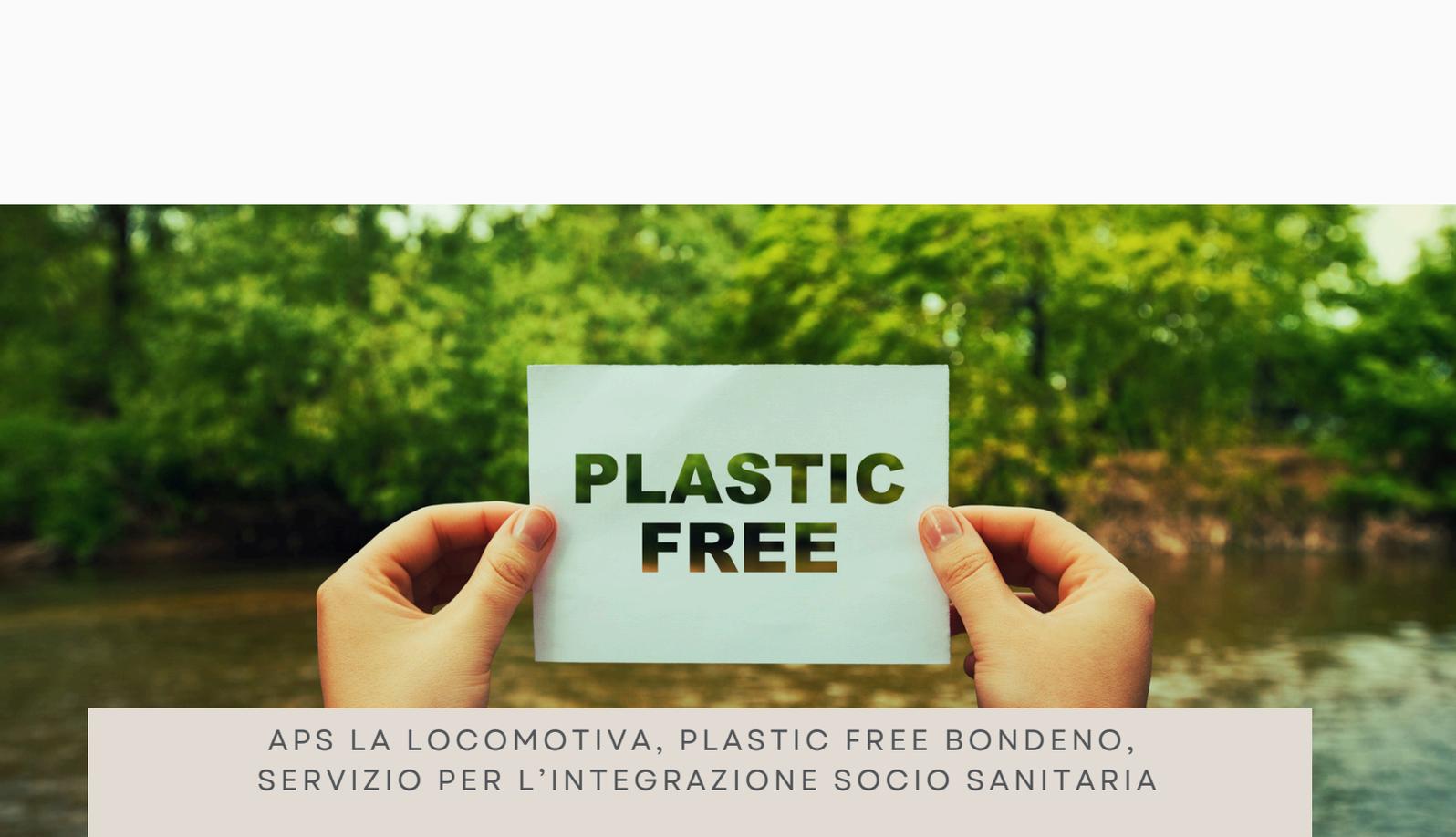


Una mattinata insieme tra i **giovannissimi** che partecipano alle attività promosse dal centro **Spazio 29 di Bondeno** ed alcuni degli **anziani** seguiti dal Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria per combattere caldo e senso di solitudine estiva grazie all'allegria e alla bellezza dell'incontro.

La struttura che ospita Spazio 29 permetterà di stare al fresco all'interno delle aule e godere al contempo di un ampio giardino, qualora le temperature siano miti e permettano di stare all'aria aperta.

Si prevede l'organizzazione di alcune mattine di attività in cui i giovani insieme ai referenti dell'Associazione Plastic Free

DESTINATARI: Incontro rivolto alle persone seguite dal Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria e i giovani che frequentano Spazio 29



**PLASTIC  
FREE**

APS LA LOCOMOTIVA, PLASTIC FREE BONDENO,  
SERVIZIO PER L'INTEGRAZIONE SOCIO SANITARIA

## LAB. INTERGENERAZIONALI

luglio- sett 2024



Si prevede l'organizzazione di alcune mattine da trascorrere insieme, nelle quali i giovani, accompagnati dai referenti dell'Associazione Plastic Free di Bondeno, svolgeranno alcune attività nelle quali si prenderanno cura dell'ambiente.

Le anziane e gli anziani seguiti dal Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria invece leggeranno alcune storie o albi illustrati incentrati sul tema del rispetto dell'ambiente e della natura.

DESTINATARI: Incontro rivolto alle persone seguite dal Servizio per l'Integrazione Socio Sanitaria e i giovani che frequentano Spazio 29

# PUNTI DI ATTIVITÀ NEL DISTRETTO OVEST



## Elenco delle Associazioni che collaborano alla progettazione:

- CSR JU JITSU CENTO
- CROCE ROSSA ITALIANA - COMITATO CENTO E BONDENO
- ASSOCIAZIONE TRA TERRA E CIELO, POGGIO RENATICO
- ASSOCIAZIONE TARARÌ TARARERA CENTO
- ASSOCIAZIONE BOSCO INTEGRALE CENTO
- ASSOCIAZIONE GIPSOTECA VITALI CENTO
- ASSOCIAZIONE PLASTIC FREE GRUPPO DI CENTO E BONDENO
- RITROVI LUDICI
- APS LA LOCOMOTIVA - CENTRO SPAZIO 29 BONDENO