

**MENU' ESTIVO NIDI D'INFANZIA 2024-2025**
**Comune di Cento**

1^ settimana- menù estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta alla pizzaiola / olive	Pastina con passato di verdure e legumi	Pasta all'olio	Crema di verdure con orzo	Riso alla parmigiana
	Pesce gratinato	Formaggio	Arrostato di suino	Frittata	Straccetti di pollo al forno
	Carote julienne	Patate	Tris di verdure (tagliolini, carote e piselli)	Verdure gratinate	Pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCEITA NO CARNE			PESCE AL LIMONE		FORMAGGIO
MERENDA	Yogurt	Pane e marmellata	Focaccia salata	Latte e biscotti	Frutta

n.b. le bevande verranno fornite prive di zucchero  
 Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta

**MENU' ESTIVO NIDI D'INFANZIA 2024-2025**
**Comune di Cento**

2^ settimana- menù estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>SPUNTINO</b>	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>PRANZO</b>	Pasta all'olio	Riso in passato di verdura	Pasta alle verdure (bianca)	Farro in passato di ceci	Pasta integrale al pomodoro
	Pesce in crosta dorata	Scaloppina al forno	Formaggio	Tortino di verdura	Crocchette di ricotta
	Insalata mista	Patate prezzemolate	Pomodori	Spinaci	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>SCELTA NO CARNE</b>		<b>CROCCHETTA DI VERDURA</b>			
<b>MERENDA</b>	Succo di frutta e crackers	Pane e olio	Ciambella	Yogurt	Frutta

n.b. le bevande verranno fornite prive di zucchero  
 Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta

**MENU' ESTIVO NIDI D'INFANZIA 2024-2025**
**Comune di Cento**

3ª settimana- menù estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>SPUNTINO</b>	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>PRANZO</b>	Pasta al ragù	Risotto con verdure di stagione	Pastina in passato di verdure e legumi	Pasta al pomodoro	Crema di patate con farro
	Frittata	Coscia di pollo	Cotoletta di pesce	Bis di formaggi	Prosciutto cotto
	Piselli	Insalata	Carote e zucchine julienne	Verdure di stagione gratinate	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>SCEITA NO CARNE</b>	Pasta al pomodoro	<b>FORMAGGIO</b>			<b>FRITATA</b>
<b>MERENDA</b>	Gelato	Pane e marmellata	Yogurt	Frutta	Pizza

n.b. le bevande verranno fornite prive di zucchero  
 Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta

**MENU' ESTIVO NIDI D'INFANZIA 2024-2025**
**Comune di Cento**

4ª settimana- menù estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>SPUNTINO</b>	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>PRANZO</b>	Pasta al pesto	Orzo in crema di verdure	Risotto alle verdure	Minestra di fagioli con pastina	Pasta al sugo di pesce
	Frittata	Hamburger di manzo	Bocconcini di pollo al limone	Polpette di pesce al forno	Formaggio
	Piselli	Spinaci gratinati	Insalata mista	Fagiolini	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>SCEITA NO CARNE</b>		<b>PESCE AL LIMONE</b>	<b>FORMAGGIO</b>		
<b>MERENDA</b>	Ciambella bicolore	Yogurt	Latte e riso soffiato	Succo di frutta e grissini	Frutta

n.b. le bevande verranno fornite prive di zucchero  
 Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta

**MENU' ESTIVO NIDI D'INFANZIA 2024-2025**
**Comune di Cento**

5ª settimana- menù estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>SPUNTINO</b>	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>PRANZO</b>	Pasta al pomodoro	Riso in passato di verdura	Pasta al ragù	Pasta alle verdure (rossa)	Pasta e fagioli
	Bis di formaggi	Polpette di carne	Frittata con verdure	Straccetti di pollo	Hamburger di pesce
	Verdura di stagione gratinata	Piselli	Pomodori	Insalata mista	Carote prezzemolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>SCELTA NO CARNE</b>		<b>PESCE GRATINATO</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b>	<b>FORMAGGIO</b>	
<b>MERENDA</b>	Ciambella	Latte e cereali	Yogurt	Pizza	Frutta

n.b. le bevande verranno fornite prive di zucchero  
 Quando previste verdure crude verrà fornita anche una verdura cotta