



# MENÙ ESTIVO NIDI D'INFANZIA COMUNE DI CENTO 2025-2026

**GEMOS**  
as you eat

SETTIMANA 1

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta al pesto di zucchine	Passato di verdure e legumi con crostini	Pasta all'olio	Crema di verdure con orzo	Riso alla parmigiana
	Pesce gratinato	Mozzarella	Tortino di verdure e legumi	Straccetti di pollo al forno	Frittata
	Carote julienne	Pomodori	Zucchine	Insalata	Verdure gratinate
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE				Formaggio	
MERENDA	Yogurt	Frutta	Focaccia al forno	Latte e cereali	Frutta

VALIDO NELLE SETTIMANE 13/04 - 18/05 - 22/06

COMUNE DI CENTO  
C\_469\_AOO - PG  
Protocollo N. 0019122/2026 del 10/04/2026  
Allegato N.5 : Menu Estivo Nidi 25-26





# MENÙ ESTIVO NIDI D'INFANZIA COMUNE DI CENTO 2025-2026

**GEMOS**  
as you eat

## SETTIMANA 2

### LUNEDÌ

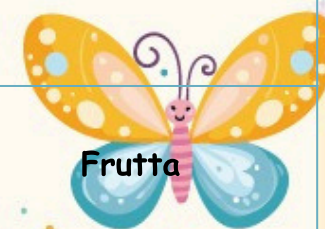
### MARTEDÌ

### MERCOLEDÌ

### GIOVEDÌ

### VENEDÌ

SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Riso in passato di verdura	Pasta all'olio	Pasta alle verdure (bianca)	Farro in passato di ceci	Pasta integrale al pomodoro
	Sovraccoscia di pollo	Crocchette di fagioli	Pesce in crosta dorata	Tortino di verdura	Stracchino
	Patate prezzemolate	Insalata mista con carote e mais	Pomodori e cetrioli	Carote julienne	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	Crocchetta di verdura				
MERENDA	Frutta	Pane e olio	Pizza	Latte e riso soffiato	Frutta



VALIDO NELLE SETTIMANE 20/04 - 25/05 - 29/06



# MENÙ ESTIVO NIDI D'INFANZIA COMUNE DI CENTO 2025-2026

**GEMOS**  
as you eat

SETTIMANA 3

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta alla pizzaiola	Pasta al ragù di carne bianca	Passato di verdure e legumi con pastina	Risotto con verdure di stagione	Crema di verdure con farro
	Cotoletta di pesce	Crocchette di verdure e legumi	Bis di formaggi: grana e asiago	Hamburger di manzo	Frittata
	Verdure di stagione gratinate	Fagiolini	Carote e zucchine julienne	Insalata mista e mais	Pomodori
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE		Pasta al pomodoro		Formaggio	
MERENDA	Latte e cereali	Frutta	Yogurt	Pane integrale e marmellata	Frutta

VALIDO NELLE SETTIMANE 27/04 - 1/06 - 6/07





# MENÙ ESTIVO NIDI D'INFANZIA COMUNE DI CENTO 2025-2026

**GEMOS**  
as you eat

## SETTIMANA 4

### LUNEDÌ

### MARTEDÌ

### MERCOLEDÌ

### GIOVEDÌ

### VENERDÌ

SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta integrale al pesto	Riso in crema di verdure	Pasta primavera	Minestra di fagioli con crostini	Pasta al sugo di pesce
	Stracchino	Polpette di pesce	Scaloppina di maiale	Frittata	Tortino di verdure e legumi
	Spinaci gratinati	Pomodori	Patate al forno	Zucchine julienne	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE			Crocchetta di verdura		
MERENDA	Pane e olio	Focaccia	Frutta	Latte e riso soffiato	Frutta



VALIDO NELLE SETTIMANE 4/05 - 8/06 - 13/07



# MENÙ ESTIVO NIDI D'INFANZIA COMUNE DI CENTO 2025-2026

**GEMOS**  
as you eat

**SETTIMANA 5**

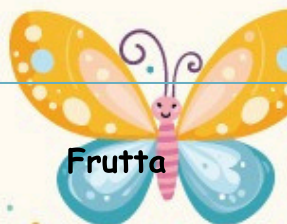
**LUNEDÌ**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta al pomodoro	Riso in passato di verdura	Pasta al ragù di suino	Pasta alle verdure (rossa)	Pasta e fagioli
	Straccetti di pollo al limone	Burger di pesce	Piselli	Frittata con verdure	Bis di formaggi: grana e asiago
	Verdura di stagione gratinata	Zucchine julienne	Carote prezzemolate	Insalata mista	Pomodori
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	Formaggio		Pasta al pomodoro		
MERENDA	Pane integrale e marmellata	Latte e cereali	Frutta	Yogurt	Frutta 

VALIDO NELLE SETTIMANE 11/05 - 15/06 - 20/07