



MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA 2025-2026

Comune di Cento

GEMOS
as you eat

Settimana I: VALIDO NELLE SETTIMANE 13/10 - 17/11 - 22/12 - 02/02 - 09/03

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Spremuta d'arancia	Frutta
PRANZO	Passato di verdure con riso	Pasta al ragù bianco	Passato di legumi con pastina	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	Pizza	Tortino di zucca e carote	Formaggio	Hamburger di manzo	Filetto di pesce gratinato
	Insalata Mista	Spinaci all'olio	Insalata e finocchi julienne	Fagiolini	Purè
		Pane integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE		Pasta e Piselli		Burger di Verdura	

N.B. LE BEVANDE VERRANNO FORNITE PRIVE DI ZUCCHERO



MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA 2025-2026

Comune di Cento

GEMOS
as you eat

Settimana II: VALIDO NELLE SETTIMANE 20/10 - 24/11 - 05/01 - 09/02 - 16/03

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Spremuta d'arancia	Frutta
PRANZO	Crema di carote con orzo	Pasta al ragù	Risotto alla parmigiana	Passato di ceci con pastina	Pasta al pesto di zucchine
	Coscia di pollo	Crochette di legumi	Pesce in crosta dorata	Frittata	Stracchino
	Patate al forno	Insalata verde	Cavolo cappuccio e piselli brasati	Carote julienne	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	Formaggio	Pasta al pomodoro			

N.B. LE BEVANDE VERRANNO FORNITE PRIVE DI ZUCCHERO



MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA 2025-2026

Comune di Cento

GEMOS
as you eat

Settimana III: VALIDO NELLE SETTIMANE 27/10 - 01/12 - 12/01 - 16/02 - 23/03

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Spremuta d'arancia	Frutta
PRANZO	Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Risotto alla zucca	Passato di legumi con farro
	Crochette di patate e prosciutto cotto	Lombo di maiale al forno	Tonno	Scaloppina di pollo al limone	Frittata
	Piselli in umido	Carote all'olio	Insalata mista	Finocchi julienne	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	Pesce all'olio	Tortino di verdura		Formaggio	

N.B. LE BEVANDE VERRANNO FORNITE PRIVE DI ZUCCHERO



MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA 2025-2026

Comune di Cento

GEMOS
as you eat

Settimana IV: VALIDO NELLE SETTIMANE 03/11 - 08/12 - 19/01 - 23/02 - 30/03

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Spremuta d'arancia	Frutta
PRANZO	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Pasta all'olio	Risotto alle verdure	Passato di lenticchie con orzo
	Pesce gratinato	Pizza	Coscia di pollo	Tortino di patate	Crochette di ricotta
	Fagiolini	Insalata mista	Purè	Carote all'olio	Cavolo cappuccio julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE		Formaggio	Tonno		

N.B. LE BEVANDE VERRANNO FORNITE PRIVE DI ZUCCHERO



MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA 2025-2026

Comune di Cento

GEMOS
as you eat

Settimana V: VALIDO NELLE SETTIMANE 10/11 - 15/12 - 26/01 - 02/03 - 06/04

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Spremuta d'arancia	Frutta
PRANZO	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Vellutata di zucca con farro	Risotto con spinaci
	Frittata	Pesce in crosta dorata	Medaglione di verdura	Coscia di pollo	Formaggio
	Carote filange	Piselli all'olio	Cavolo cappuccio brasato	Patate arrosto	Insalata mista
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE			Pasta al pomodoro	Pesce	

N.B. LE BEVANDE VERRANNO FORNITE PRIVE DI ZUCCHERO