



MENÙ ESTIVO NIDI D'INFANZIA COMUNE DI CENTO 2026-2027

SETTIMANA 1

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENEDÌ

SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta al pesto di zucchine	Passato di verdure e legumi con crostini	Pasta all'olio	Crema di verdure con orzo	Riso alla parmigiana
	Pesce gratinato	Mozzarella	Tortino di verdure e legumi	Straccetti di pollo al forno	Frittata
	Carote julienne	Pomodori	Zucchine	Insalata	Verdure gratinate
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE				Formaggio	
MERENDA	Yogurt	Frutta	Focaccia al forno	Latte e cereali	Frutta



VALIDO NELLE SETTIMANE - 07/09





MENÙ ESTIVO NIDI D'INFANZIA COMUNE DI CENTO 2026-2027

Gemos
as you eat

SETTIMANA 2

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Riso in passato di verdura	Pasta all'olio	Pasta alle verdure (bianca)	Farro in passato di ceci	Pasta integrale al pomodoro
	Sovracoscia di pollo	Crocchette di fagioli	Pesce in crosta dorata	Tortino di verdura	Stracchino
	Patate prezzemolate	Insalata mista con carote e mais	Pomodori e cetrioli	Carote julienne	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	Crocchette di verdura				
MERENDA	Frutta	Pane e olio	Pizza	Latte e riso soffiato	Frutta



VALIDO NELLE SETTIMANE 14/09



MENÙ ESTIVO NIDI D'INFANZIA COMUNE DI CENTO 2026-2027

Gemos
as you eat

SETTIMANA 3

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta alla pizzaiola	Pasta al ragù di carne bianca	Passato di verdure e legumi con pastina	Risotto con verdure di stagione	Crema di verdure con farro
	Cotoletta di pesce	Crocchette di verdure e legumi	Bis di formaggi: grana e asiago	Hamburger di manzo	Frittata
	Verdure di stagione gratinate	Fagiolini	Carote e zucchine julienne	Insalata mista e mais	Pomodori
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE		Pasta al pomodoro		Formaggio	
MERENDA	Latte e cereali	Frutta	Yogurt	Pane integrale e marmellata	Frutta

VALIDO NELLE SETTIMANE - 21/09



MENÙ ESTIVO NIDI D'INFANZIA COMUNE DI CENTO 2026-2027

Gemos
as you eat

SETTIMANA 4

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta integrale al pesto	Riso in crema di verdure	Pasta primavera	Minestra con fagioli con crostini	Pasta al sugo di pesce
	Stracchino	Polpette di pesce	Scaloppina di maiale	Frittata	Tortino di verdure e legumi
	Spianaci gratinati	Pomodori	Patate al forno	Zucchine julienne	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE			Crocchette di verdura		
MERENDA	Pane e olio	Focaccia	Frutta	Latte e riso soffiato	Frutta



VALIDO NELLE SETTIMANE - 28/09



MENÙ ESTIVO NIDI D'INFANZIA COMUNE DI CENTO 2026-2027

Gemos
as you eat

SETTIMANA 5

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SPUNTINO	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
PRANZO	Pasta al pomodoro	Riso in passato di verdura	Pasta al ragù di suino	Pasta alle verdure (rossa)	Pasta e fagioli
	Straccetti di pollo al limone	Burger di pesce	Piselli	Frittata con verdure	Bis di formaggi: grana e asiago
	Verdura di stagione gratinata	Zucchine julienne	Carote prezzemolate	Insalata mista	Pomodori
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	Formaggio		Pasta al pomodoro		
MERENDA	Pane integrale e marmellata	Latte e cereali	Frutta	Yogurt	Frutta

VALIDO NELLE SETTIMANE - 05/10